

医学教育网初级中药师：《答疑周刊》2024 年第 36 期

问题索引：

1. 【问题】如何区分徐发、继发和复发的发病形式？
2. 【问题】怎样根据舌苔辨别病症？
3. 【问题】如何区分邪正盛衰与虚实变化？

具体解答：

1. 【问题】如何区分徐发、继发和复发的发病形式？

小儿虫积或慢性泄泻，可致疳积，属于

- A. 继发
- B. 徐发
- C. 合病
- D. 伏而后发
- E. 并病

【答案】A

【解析】小儿虫积或慢性泄泻，可致疳积，此属于继发。

发病形式总结：

感而即发：又称“卒发”或“顿发”

伏而后发：如破伤风、狂犬病、“伏气温病”等。

徐发：又称缓发，指徐缓发病。

继发：继发是指在原有疾病的基础上继发的病变。如肝病胁痛、黄疸，久治不愈继发“积”、“臌胀”。[医学教育网原创]

复发：疾病的复发是指原病再度发作或反复发作。

2. 【问题】怎样根据舌苔辨别病症？

患者恶寒发热，头身疼痛，无汗，鼻塞流涕，脉浮紧。其舌苔应是

- A. 白厚
- B. 薄白
- C. 黄腻
- D. 花剥

E. 白腻

【答案】B

【解析】“脉浮紧”对应是风寒表证，苔对应是薄白。

望舌苔——苔色

白苔	多主表证、寒证
黄苔	主里证、热证[医学教育网原创]
灰黑苔	里热证（舌苔干，舌质红），亦主里寒证（舌苔润）

望苔质

薄厚苔	薄苔——在表，邪浅病轻
	苔厚——在里，病情较重
润燥苔	滑苔——寒湿内蕴，或阳虚水饮不化。
	燥、糙苔——热盛津伤。
腐腻苔	腐苔——食积、痰浊
	腻苔——湿浊、痰饮等浊邪阻滞
剥落苔	胃气匮乏，或胃阴枯涸[医学教育网原创]。

3. 【问题】如何区分邪正盛衰与虚实变化？

正气不足，邪气亢盛的病证是

- A. 实证
- B. 虚证
- C. 虚实夹杂证
- D. 真虚假实证
- E. 真实假虚证

【答案】C

【解析】1. 虚实变化

“虚实夹杂”：又称“虚实错杂”。[医学教育网原创]

虚实夹杂证中，以邪实为主，兼有正气不足者，称为“实中夹虚”；

以正虚为主兼有痰饮、水湿、瘀血、结石、宿食等实邪停留，或复感邪气者，称为“虚中夹实”。

## 2. 虚实病机

(1) 实性病机：主要是指邪气亢盛，正气未衰，病理反应强烈，并表现一系列以亢奋、有余、不通为特征的实性病理变化。

(2) 虚性病机：主要是指正气不足，邪不太盛，从而表现出一系列以衰退、虚弱、不固等为主要特征的虚性病理变化。

