

医学教育网主管护师:《答疑周刊》2024年第25期

问题索引:

1. 【问题】PPD 实验及查看结果?
2. 【问题】三阶梯止痛分别都是什么? 有哪些代表药物?
3. 【问题】慢性再生障碍性贫血的首选治疗药物是什么?
4. 【问题】肌肉痉挛与肌束颤动有什么区别?

具体解答:

1. 【问题】PPD 实验及查看结果?

【解答】

|    |           |                                |
|----|-----------|--------------------------------|
| 阴性 | —         | 无硬结或硬结直径 $<5\text{mm}$         |
| 阳性 | (弱) +     | 红硬, 平均直径在 $5\sim 9\text{mm}$   |
|    | (中) ++    | 红硬, 平均直径在 $10\sim 19\text{mm}$ |
|    | (强) +++   | 红硬, 平均直径 $\geq 20\text{mm}$    |
|    | (极强) ++++ | 除硬结外, 还有水疱, 坏死或淋巴管炎            |

2. 【问题】三阶梯止痛分别都是什么? 有哪些代表药物?

【解答】

(1) 第一阶段: 适用于轻度疼痛病人。用非阿片类、解热镇痛类、抗炎类药物, 如: 布洛芬、阿司匹林、对乙酰氨基酚。

(2) 第二阶段: 适用于中度疼痛病人。用弱阿片类药物, 如: 可待因、氨酚待因。

(3) 第三阶段: 适用于重度疼痛和剧烈性癌痛病人。用强阿片类药物, 如: 吗啡、哌替啶、美沙酮。

3. 【问题】慢性再生障碍性贫血的首选治疗药物是什么?

【解答】雄激素为治疗慢性再障的首选药, 其作用机制是刺激肾脏产生更多的促红细胞生成激素及直接骨髓刺激红细胞生成。常用丙酸睾酮、司坦唑醇等, 是目前治疗慢性再障的常用药物。

#### 4. 【问题】肌肉痉挛与肌束颤动有什么区别？

**【解答】**肌肉痉挛俗称抽筋，是一种自发的强直性肌肉收缩。肌肉痉挛多发生在小腿和足部的肌肉，发作时伴有明显的疼痛，可以持续数秒至数分钟不等。

肌束震颤：是肌肉静息时由一个或多个运动单位自发性放电导致肌肉颤动，呈短暂的单一收缩，见于各种下运动神经元损伤疾病及某些正常人。由于脊神经前根受刺激，引起整个肌束颤动。其颤动范围较肌纤维震颤为大。见于脊神经根肿瘤及神经根炎。

