

医学教育网主管中药师：《答疑周刊》2024年第8期

问题索引：

1. 【问题】五脏、六腑、奇恒之腑各有什么特点？
2. 【问题】五脏的功能？
3. 【问题】六腑的功能？

具体解答：

1. 【问题】五脏、六腑、奇恒之腑各有什么特点？

	脏腑	生理特点
五脏	心、肺、脾、肝、肾	形态上多为实质性脏器，其功能特点是化生、贮藏人体精气。“藏精气而不泻，故满而不能实”，五脏除贮藏精气外，还藏神，故有“五神脏”之称
六腑	胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦	形态上多为中空性的管腔器官，其功能特点是传化水谷，以通为用。“传化物而不藏，故实而不能满”
奇恒之腑	脑、髓、骨、脉、胆、女子胞	形态上多为中空而类似于六腑，但其功能特点多为贮藏人体精气而与六腑有别

[医学教育网原创]

2. 【问题】五脏的功能？

五脏	五脏功能	具体内容
心	心主血脉	指运行在脉中的血液，依赖于心脏的搏动而循环于周身，发挥其濡养的作用。
	心藏神	心主神志，或称心主神明。广义之神，是指整个人体生命活动的外在表现；狭义之神，即是心所主之神志，是指人的精神、意识、思维活动等。心称作“五脏六腑之大主”
肺	主气，司呼吸	宗气的生成，主要依靠肺吸入的清气与脾胃运化的水谷精气在胸中的结合

	主宣发、肃降	“宣发”，就是肺气向上的升宣和向外的布散。 “肃降”，就是肺气向下的通降和使呼吸道保持洁净的作用。
	通调水道	肺气通过宣发肃降，疏通和调节着全身水液的输布和排泄的作用
	朝百脉，主治节	肺朝百脉，指全身的气血均通过经脉朝会于肺
脾	主运化	运化水谷和水液
	主升清	——
	主统血	统摄、控制血液正常地循行于脉内，而不溢出于脉外，脾统血是脾气的固摄作用的体现
肝	主疏泄	调畅气机、调畅情志、促进消化吸收、促进血液的运行和津液的代谢、调节生殖机能
	主藏血	肝具有贮藏血液，调节血流量及防止出血的功能
肾	藏精，主生长发育与生殖	藏精，是说肾对精气具有封藏作用。肾藏的精气是“先天之精”和“后天之精”
	肾主水	肾的气化作用有赖于肾阳和肾气
	肾主纳气	肾有摄纳肺所吸入的清气，防止呼吸表浅，以保证体内外气体正常交换的作用

[医学教育网原创]

### 3. 【问题】六腑的功能？

六腑	功能	具体内容
胃	胃主受纳、腐熟水谷	饮食入口，经过食管，容纳于胃，故称胃为“太仓”、“水谷之海”。脾胃为“后天之本”。脾胃对饮食水谷的消化功能，又常概括称为“胃气”。
	胃主通降	
小肠	主受盛化物	一是指小肠将消化后的饮食物，分别为水谷精微和食物残渣两个部分。
	主泌别清浊	

		<p>二是将水谷精微吸收，并将食物残渣向大肠输送。</p> <p>三是小肠在吸收水谷精微的同时，也吸收了大量的水液，使无用的水液渗入于膀胱。故又称“小肠主液”。</p>
大肠	传化糟粕	——
	大肠主津	大肠接受由小肠传下的含有大量水液的食物残渣，将其中的水液吸收，使之形成粪便，即所谓燥化作用
膀胱	贮存、排泄尿液	
三焦	通行元气	
	运行水液	

[医学教育网原创]