

医学教育网执业西药师: 《答疑周刊》2023 年第 18 期

问题索引:

1. 【问题】透析患者常用药物注意事项是什么?
2. 【问题】调整给药方案的措施是什么?
3. 【问题】儿童用药剂量计算方法有哪些?

具体解答:

1. 【问题】透析患者常用药物注意事项是什么?

透析常用药物	原因	注意事项
磷结合剂(钙剂)	磷不能通过透析而被清除, 肾衰患者常有高磷血症, 使用“磷结合剂”以减少磷的吸收	注意必须在进食的同时服用, 否则无效
维生素 D (骨化三醇、阿法骨化醇)	肾脏功能发生衰竭时, 就会缺乏活性形式的维生素 D	应在晚上睡前服药
铁剂	促进身体合成红细胞	宜在两餐间服用铁剂, 与钙剂错开, 不饮茶
维生素 B 和维生素 C	易由透析丢失, 需每日补充	VC 1g; B <sub>1</sub> 和 B <sub>6</sub> 各 10mg
缓泻药(开塞露、乳果糖)	透析患者易形成便秘	
促红素(EPO)	肾衰者, 肾脏不能产生足够 EPO	EPO 只能采用注射方式给药
非甾体抗炎药(内服: 对乙酰氨基酚; 外用: 双氯芬酸乳膏)	透析患者可出现骨关节疼痛或头疼	首选对乙酰氨基酚缓解疼痛, 避免应用阿司匹

2. 【问题】调整给药方案的措施是什么?

措施	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 要么, 改变每日剂量</li> <li>◆ 要么, 改变给药间隔</li> </ul>
----	--

	◆要么，两者同时改变
原则	◆每日剂量——决定稳态血药浓度 ( $C_{ss}$ ) 水平的高低； ◆给药间隔——影响血药浓度波动的幅度； ◆确保血药浓度：高于——最低有效浓度 低于——最小中毒浓度 ◆抗菌药物——应根据药物的 PK/PD 特点调整方案。

### 3. 【问题】调整给药方案的方法是什么？

根据 TDM 结果 (血药浓度监测) 调整给药方案	包括：稳态一点法、一点法和重复一点法、PK/PD 参数法（抗菌药）、Bayesian 反馈法等。
根据患者生化指标 调整给药方案	①对于主要经肾脏排泄的药物：可根据患者的肌酐清除率 ( $C_{cr}$ ) 调整适宜的给药剂量/间隔； ②对于主要经肝脏消除的药物：可根据患者的肝功能指标 (ALT/AST、CTP 评分) 调整给药剂量/间隔； ③对于抗凝药：根据 INR、APTT 调整给药剂量/间隔。 ✓华法林——根据国际标准化比值 (INR) ✓肝素——根据活化部分凝血酶原时间 (APTT)