

中西医执业医师技能 25 天通过计划表

日期	案例分析	中医相关操作+临床答辩	体格检查+基本操作
Day 01	急性上呼吸道感染、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病	中医四诊——望诊	全身状态检查、皮肤检查、浅表淋巴结检查
Day 02	慢性肺源性心脏病、支气管哮喘	中医四诊——舌诊	头部检查
Day 03	肺炎、肺结核	中医四诊——闻诊、按诊	颈部检查
Day 04	原发性支气管肺癌、呼吸衰竭	中医四诊——脉诊	胸廓、胸壁与乳房检查
Day 05	心力衰竭、心律失常、病毒性心肌炎	针灸常用腧穴：手太阴经腧穴、手阳明大肠经腧穴	肺和胸膜检查
Day 06	原发性高血压、冠状动脉粥样硬化性心脏病	针灸常用腧穴：足阳明胃经腧穴、足太阴脾经腧穴	心脏检查——视诊、触诊
Day 07	慢性胃炎、消化性溃疡、上消化道出血	针灸常用腧穴：手少阴心经腧穴、手太阳小肠经腧穴	心脏检查——叩诊、听诊、血管检查
Day 08	胃癌、溃疡性结肠炎、肝硬化	针灸常用腧穴：足太阳膀胱经腧穴、足少阴肾经腧穴	腹部检查——视诊、触诊
Day 09	原发性肝癌、急性胰腺炎	针灸常用腧穴：手厥阴心包经腧穴、手少阳三焦经腧穴	腹部检查——听诊、叩诊
Day 10	慢性肾小球肾炎、肾病综合征、尿路感染、慢性肾衰竭	针灸常用腧穴：足少阳胆经腧穴、足厥阴肝经腧穴	脊柱、四肢检查
Day 11	缺铁性贫血、再生障碍性贫血、急性白血病	针灸常用腧穴：督脉腧穴、任脉腧穴、常用经外奇穴	神经系统检查
Day 12	慢性髓细胞白血病、原发性免疫性血小板减少症	毫针法、针灸异常情况处理	外科手消毒
Day 13	甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症	艾灸法、拔罐技术、其他疗法	戴无菌手套
Day 14	糖尿病、血脂异常、高尿酸血症与痛风	推拿技术	穿、脱手术衣
Day 15	类风湿关节炎、系统性红斑狼疮	常见急性病症的针灸治疗	手术区皮肤消毒

Day 16	脑梗死、脑出血、癫痫、帕金森病	心电图: 正常心电图~急性心肌梗死	穿、脱隔离衣
Day 17	病毒性肝炎、乳腺增生病、急性乳腺炎	心电图: 过早搏动~房室传导阻滞	创伤的现场止血法
Day 18	急性阑尾炎、肠梗阻、胆石症	普通 X 线片	伤口(切口)换药
Day 19	良性前列腺增生症、下肢动脉硬化性闭塞症、下肢深静脉血栓形成	CT 影像诊断	脊柱损伤的现场搬运
Day 20	直肠癌、湿疹、荨麻疹、甲状腺腺瘤	实验室检查: 血液一般检查~肾功能检查	长骨骨折现场急救固定
Day 21	排卵障碍性异常子宫出血、闭经、阴道炎症	实验室检查: 血糖~甲状腺功能	心肺复苏术
Day 22	盆腔炎性疾病、先兆流产、异位妊娠	骨科常见病: 桡骨下端骨折、颈椎病、腰椎间盘突出症	气囊-面罩简易呼吸器的使用
Day 23	产褥感染、子宫肌瘤	有机磷杀虫药中毒	导尿术(男、女)
Day 24	小儿肺炎、小儿腹泻病、急性肾小球肾炎	中医常见病: 不寐~便秘	胸膜腔穿刺术
Day 25	过敏性紫癜、水痘、流行性腮腺炎、手足口病	中医常见病: 胁痛~痿证	腹腔穿刺术