

医学教育网乡村全科助理医师：《答疑周刊》2023 年第 36 期

心脏骤停的及时识别十分重要。绝大多数心脏骤停的原因：①器质性心脏病；②呼吸系统疾病；③循环系统疾病；④代谢系统疾病；⑤中毒；⑥环境因素等。

病人表现为突发意识丧失，大动脉搏动消失，血压测不出，心音消失；呼吸断续，呈叹息样，随后停止；皮肤苍白、发绀，瞳孔散大，无对光反射；可出现大小便失禁。

问题索引：

1. 现场急救心肺复苏的顺序？
2. 人工呼吸的做法？
3. 心脏骤停的药物治疗？

具体解答：

1. 现场急救心肺复苏的顺序？

心肺复苏基本生命支持的顺序

- A. 胸外按压、打开气道、人工呼吸
- B. 打开气道、胸外按压、人工呼吸
- C. 打开气道、人工呼吸、胸外按压
- D. 人工呼吸、胸外按压、打开气道
- E. 胸外按压、人工呼吸、打开气道

【答案】A

【解析】现场及时并且高质量[医学教育网原创]的心肺复苏是抢救成功的关键。基本生命支持的顺序为胸外按压—打开气道—人工呼吸。

2. 人工呼吸的做法？

下列关于人工呼吸描述错误的是

- A. 口对口人工呼吸，每次吹起应持续 1 秒
- B. 口对鼻人工呼吸，吹起时需要把病人的口唇包住
- C. 开放气道后立即开始 2 次人工呼吸

- D. 胸外按压与人工呼吸比例为 30: 2
- E. 球囊面罩辅助呼吸, 单人操作时可用 EC 手法

【答案】 B

【解析】 口对鼻人工呼吸, 操作者[医学教育网原创]用置于下颌的手指使病人口部闭合, 正常吸气后, 用口唇把病人鼻孔全部包住。

3. 心脏骤停的药物治疗?

下列关于心脏骤停药物治疗描述错误的是

- A. 予以肾上腺素 1mg 静脉推注
- B. 1 次电除颤后仍为室颤, 可予胺碘酮 300mg 快速静脉推注
- C. 利多卡因作为胺碘酮的替代药物
- D. 若心室颤动或室性心动过速持续, 可给予额外剂量利多卡因, 最大量为 3mg/kg
- E. 胺碘酮的维持量为 1mg/ (kg•min)

【答案】 B

【解析】 2 次电除颤后仍为室颤, 可予胺碘酮首剂 300mg 加入 5%葡萄糖水 20~30ml 快速静脉推注, 3~5 分钟后可重复给予 150mg 加入 5%葡萄糖水 20~30ml 快速静脉推注, 维持量为 1mg/ (kg•min)。