

医学教育网乡村全科助理医师：《答疑周刊》2023 年第 33 期

前列腺增生是引起老年人排尿障碍原因中最为常见的一种良性疾病。随着男性年龄的逐渐增大，前列腺也随之增生，增大的腺体压迫尿道引起排尿困难等一系列症状。导致前列腺增生的病因很复杂，年龄增大和性激素水平失衡是已经明确的导致前列腺增生的原因。

问题索引：

1. 前列腺增生的临床表现？
2. 前列腺增生的检查方法？
3. 前列腺增生手术治疗？

具体解答：

1. 前列腺增生的临床表现？

前列腺增生最早出现的症状是

- A. 尿失禁
- B. 尿中断
- C. 尿痛
- D. 尿急
- E. 尿频

【答案】E

【解析】前列腺增生的临床表现有：尿频[医学教育网原创]（最早出现的症状）；排尿困难（进行性加重的排尿困难是前列腺增生最典型的症状）；慢性尿潴留；其他（尿路感染等）。

2. 前列腺增生的检查方法？

关于前列腺增生直肠指检描述错误的是

- A. 中央沟变浅或消失
- B. 前列腺表面不光滑
- C. 前列腺界限清楚

- D. 前列腺增大
- E. 前列腺质韧

**【答案】** B

**【解析】** 前列腺增生，直肠指诊时[医学教育网原创]可触及前列腺增大、表面光滑、界限清晰、质韧、中央沟变浅或消失。前列腺癌，直肠指诊前列腺形状不规则、表面不光滑、有硬结等现象。

### 3. 前列腺增生手术治疗？

男，70岁。进行性排尿困难7年。夜尿增多，尿流变细、费力。经药物治疗后症状无明显改善。B超检查示前列腺6.5cm×5.3cm×3.7cm，残余尿80ml，双肾无积水。最大尿流率10ml/s。心、肺、肝肾功能正常。下一步首选的治疗方案是

- A. 经尿道前列腺切除术
- B. 膀胱穿刺造瘘
- C. 耻骨上经膀胱前列腺切除术
- D. 加用 $\alpha$ 受体阻滞剂
- E. 改用口服雌激素

**【答案】** A

**【解析】** 经尿道前列腺切除术是目前最常用、最有效的手术方式，适合于绝大多数前列腺增生病人，被称为前列腺增生治疗的[医学教育网原创]“金标准”。前列腺增生手术适应证：①药物治疗无效，最大尿流 $<15\text{ml/s}$ ，残余尿 $>50\text{ml/s}$ 者；②发生过尿潴留者；③反复尿路感染合并膀胱结石者；④引起肾功能损害者；⑤并发腹壁疝、脱肛及内痔者；⑥一般情况尚可，心、肺、肾功能能耐受手术者。经尿道前列腺电切术（TURP），效果较确切，是标准的手术方法。