

医学教育网乡村全科助理医师: 《答疑周刊》2023年第21期

腹痛是临床常见的症状,也是促使患者就诊的原因。腹痛多由腹内组织或器官受到某种强烈刺激或损伤所致,也可由胸部疾病及全身性疾病所致。患者对疼痛刺激的敏感性存在差异,相同病变的刺激在不同的患者或同一患者的不同时期引起的腹痛在性质、强度及持续时间上有所不同。腹痛为考试常考点,为大家汇总如下内容:

问题索引:

1. 腹痛的性质与疾病有哪些关系?
2. 腹痛的诱发因素有哪些?
3. 腹痛转诊的指征有哪些?

具体解答:

1. 腹痛的性质与疾病有哪些关系?

对于腹痛性质与疾病的关系,下列说法有误的是

- A. 阵发性绞痛-输尿管结石
- B. 阵发性钻顶痛-胆道蛔虫症
- C. 剧烈刀割样痛-十二指肠溃疡穿孔
- D. 持续性胀痛-实质性脏器发炎
- E. 间歇性胀痛-胆总管结石

【答案】E

【解析】不同的腹部疾患引起的腹痛性质有所区别。管道及空腔脏器梗阻所引起的疼痛常为绞痛。绝大多数胆总管结石的病人发作时的疼痛为阵发性剧烈的胆绞痛,是因胆管内结石向下移动时常嵌于胆总管下端壶腹部,造成胆总管的阻塞,并刺激括约肌和胆管平滑肌使其痉挛所致。[医学教育网原创]

2. 腹痛的诱发因素有哪些?

关于腹痛诱发因素正确的是

- A. 油腻饮食或暴饮暴食可引发胆囊炎、胆石病
- B. 腹部术后可引起阑尾炎

- C. 腹外伤后可引起肠扭转
- D. 剧烈运动可引起肝、脾破裂
- E. 酗酒可引起肠套叠

【答案】 A

【解析】 油腻饮食或暴饮暴食、酗酒可引发胆囊炎、胆石病、急性胰腺炎；腹部术后可引起肠粘连、机械性肠梗阻；腹外伤可引起肝、脾破裂；剧烈运动可引起肠套叠、肠扭转、阑尾炎。 [医学教育网原创]

3. 腹痛转诊的指征有哪些？

腹痛转诊指征错误的是

- A. 需要手术治疗时
- B. 有危及生命情况时
- C. 有休克现象
- D. 无法提供设备作检查
- E. 明确诊断为慢性胆囊炎

【答案】 E

【解析】 腹痛转诊指征：1. 需要手术治疗时；2. 有危及生命的腹痛如主动脉夹层、心肌梗死、内出血（如创伤、异位妊娠等）； [医学教育网原创] 3. 有休克现象，如低血压合并组织灌流不良、异常呼吸及意识障碍等，应在积极建立静脉通路、抗休克及监测的情况下通过急救机构转院；4. 无法提供设备作进一步检查来明确诊断。譬如长期上腹部痛患者需做胃镜排除肿瘤或溃疡的可能。慢性胆囊炎不需要转诊。 [医学教育网原创]