

医学教育网口腔执业医师：《答疑周刊》2023 年第 30 期

- 问题索引：1. 慢性龈缘炎的临床表现为？  
2. 边缘性龈炎的治疗原则为？  
3. 妊娠期龈炎的临床表现为？

具体解答

1. 慢性龈缘炎的临床表现为？

以下哪个不是慢性龈缘炎的临床表现

- A. 牙龈碰触易出血
- B. 龈袋加深，探诊深度可超过 3mm
- C. 部分患者可发展成牙周炎
- D. 龈红肿松软
- E. 有轻度的附着丧失

【答案】E

【解析】健康的龈沟探诊深度一般不超过 2~3mm，当牙龈有炎症时，由于组织的水肿或增生，龈沟的探诊深度[医学教育网]可达 3mm 以上，但上皮附着（龈沟底）的位置仍在釉牙骨质界处，临床上不能探到釉牙骨质界，也就是说此时尚无附着丧失，也无牙槽骨吸收，形成的是假性牙周袋。是否有附着丧失是区别牙龈炎和牙周炎的关键指征。

2. 边缘性龈炎的治疗原则为？

边缘性龈炎的最主要治疗原则是

- A. 调整咬合
- B. 药物治疗
- C. 去除病因
- D. 手术治疗
- E. 调整激素水平

【答案】C

**【解析】**去除病因：通过洁治术彻底清除菌斑、牙石，消除造成菌斑滞留和局部刺激牙龈的因素。对于牙龈炎症较重[医学教育网]的患者，可配合局部药物治疗，常用的局部药物有1%过氧化氢、0.12%~0.2%氯己定溶液以及碘制剂。对于不伴有全身疾病的慢性龈炎患者，不应全身使用抗菌药物。

### 3. 妊娠期龈炎的临床表现为？

妊娠期龈炎的表现不正确的是

- A. 可表现为一个或多个牙龈乳头呈瘤样肥大
- B. 妊娠前存在不同程度的龈缘炎
- C. 龈乳头扁圆形肥大，鲜红，易出血
- D. 炎症在妊娠第6个月达高峰
- E. 在分娩后，妊娠瘤可自行缩小

**【答案】**D

**【解析】**妊娠期龈炎可表现为龈缘和牙龈乳头的炎症，也可表现为一个或多个牙龈乳头呈瘤样肥大。患者一般在妊娠前即有不同程度的慢性龈炎，从妊娠2~3个月后开始出现明显症状，至8个月时达[医学教育网]到高峰，临床表现与血中黄体酮水平的升高相关联。分娩后约2个月时，龈炎可减轻至妊娠前水平。