

医学教育网初级药师:《答疑周刊》2022年第60期

问题索引:

1. 【问题】抗甲状腺药作用机制及药物选择是什么?
2. 【问题】治疗骨质疏松症的药物都有哪些?
3. 【问题】2型糖尿病的药物治疗是什么?

具体解答:

1. 【问题】抗甲状腺药作用机制及药物选择是什么?

抗甲状腺药	作用机制及药物选择	
丙硫氧嘧啶	机制	抑制甲状腺过氧化物酶, 阻断外周 $T_4$ 向 $T_3$ 的转化
	遴选	妊娠期、哺乳期甲亢宜选用丙硫氧嘧啶
甲巯咪唑	机制	抑制甲状腺过氧化物酶
	遴选	儿童甲亢宜选用甲巯咪唑, 哺乳期禁用
碘化钾 (大剂量碘)	机制	抑制甲状腺激素从甲状腺释放
	遴选	缩小腺体、使腺体坚韧、血管减少用于甲亢术前准备
$\beta$ 受体阻断剂	机制	阻断甲状腺激素外周效应 (心悸、心律失常、多汗、手震), 阻断外周 $T_4$ 向 $T_3$ 的转化
	遴选	常用普萘洛尔, 支气管哮喘时可用阿替洛尔、美托洛尔

2. 【问题】治疗骨质疏松症的药物都有哪些?

药物	考点

双膦酸盐类	<p>机制：含 P-C-P 结构与焦磷酸盐 P-O-P 结构相似，抑制破骨细胞的功能（潜伏-刺杀）</p> <p>不良反应：可引起食管不良反应（食管炎、食管溃疡、糜烂、食管狭窄）</p> <p>用药注意事项：清晨空腹、大量水送服，用药后保持上身直立位 30 分钟。在服药后 2 小时内，不宜服用钙剂、牛奶、咖啡、橘子汁等</p>
降钙素	<p>特点：是钙调节激素，能抑制破骨细胞，且能明显缓解骨痛</p> <p>适应证：对骨质疏松骨折或骨骼变形所致的慢性疼痛及骨肿瘤等疾病引起的骨痛均有效</p>
雌激素类	<p>适应证：预防和治疗绝经妇女骨质疏松药物。</p> <p>禁忌证：雌激素依赖性肿瘤（乳腺癌、子宫内膜癌）、血栓性疾病、不明原因阴道出血、活动性肝病及结缔组织病为绝对禁忌证。子宫肌瘤、子宫内膜异位症、乳腺癌家族史、胆囊疾病和垂体泌乳素瘤者慎用</p>
选择性雌激素受体调节剂 (SERMs)	<p>雷洛昔芬在骨骼上与雌激素受体结合，表现出类雌激素的活性，抑制骨吸收。而在乳腺和子宫上，则表现为抗雌激素的活性，因而不刺激乳腺和子宫。国内已被 SFDA 批准的适应证为治疗绝经后骨质疏松症</p>
甲状旁腺激素 (PTH)	<p>用药期间应监测血钙水平，防止高钙血症的发生。治疗时间不宜超过 2 年</p>

### 3. 【问题】2 型糖尿病的药物治疗是什么？

1. 肥胖型糖尿病患者——首选二甲双胍，可餐前即刻服用；
2. 2 型非肥胖型糖尿病患者——应用促胰岛素分泌剂（磺酰脲类降糖药“格列——”和“非磺酰脲类降糖药—格列奈”类），餐前 30 分钟；
3. 单纯餐后血糖高，而空腹和餐前血糖不高，首选  $\alpha$ -葡萄糖苷酶抑制剂，餐前即刻吞服或与第一口主食一起咀嚼服用；

4. 以胰岛素抵抗为主,伴有高胰岛素血症的患者适宜选用胰岛素增敏剂噻唑烷二酮类(“一格列酮”)。
5. 老年人对低血糖的耐受能力差,不建议使用磺酰脲类降糖药。
6. 糖尿病合并妊娠可选用胰岛素控制血糖。
7. 糖尿病合并肾病患者宜选用格列喹酮。

