

## 2022 年全科主治医师必备考点 (101-110)

### 【考点 101】有机磷农药中毒临床表现

1. 毒蕈碱样 (M 样) 症状：是由于胆碱能神经节后纤维与效应器的突触间隙乙酰胆碱蓄积所引起。表现为：

(1) 腺体分泌亢进：口、鼻、呼吸道、消化道等处腺体及汗腺分泌亢进，出现多汗、流涎、口鼻分泌物增多及肺水肿等。

(2) 平滑肌痉挛：气管、支气管、消化道及膀胱逼尿肌痉挛，可出现呼吸困难、恶心呕吐、腹痛、腹泻及尿失禁等。

(3) 瞳孔缩小：因动眼神经末梢乙酰胆碱堆积引起的虹膜括约肌收缩，使瞳孔缩小，重者呈针尖样瞳孔。

(4) 心血管功能抑制：心动过缓、血压下降和心律失常。

2. 烟碱样 (N 样) 症状：是由于乙酰胆碱作用于自主神经节、肾上腺髓质和运动神经所致。交感神经节和肾上腺髓质兴奋时，可出现血压升高及心动过速，常掩盖毒蕈碱样作用所致的血压降低和心动过缓。运动神经兴奋时，表现为肌束震颤、肌肉痉挛。转入抑制时出现肌无力、麻痹、呼吸肌麻痹，可危及生命。

3. 中枢神经系统症状：由于脑内乙酰胆碱的蓄积所致。早期出现头晕、头痛、倦怠乏力，后期出现烦躁不安，言语不清及不同程度的意识障碍。重者发生脑水肿，癫痫样抽搐，甚至呼吸中枢麻痹。

### 【考点 102】肾综合征出血热

肾综合征出血热基本病理变化为全身小血管包括小动脉、小静脉和毛细血管广泛性损害。本病临床表现不一，复杂多变，典型病例具有发热、血和肾脏损害三大主要特征，以及发热期、低血压休克期、少尿期、多尿期和恢复期五个阶段。

1. 发热期：起病急剧，体温多在 39~40℃，为稽留热或弛张热，热程多为 3~7 天，个别可在 10 天以上。除发热外，主要表现为全身中毒症状（三痛：头痛、腰痛、眼眶痛）；毛细血管损害（三红：颜面、颈、上胸部位潮红）；肾损害（蛋白尿和镜检发现管型）。

2. 低血压期：多数患者发热末期或热退同时出现血压下降，少数热退后发生。

3. 少尿期：尿量减少，至无尿，主要表现为尿毒症，酸中毒和水、电解质紊乱。

4. 多尿期：可出现失水和电解质紊乱，特别是低钾血症。

5. 恢复期：非典型和轻型病例，可以出现越期现象，而重症患者可出现发热期、休克期和少尿期之间相互重叠。

**【考点 103】左心衰竭表现**

1. 症状 劳力性呼吸困难，阵发性夜间呼吸困难，端坐呼吸，潮式呼吸及咳嗽、咳痰、咯血。

2. 体征

(1) 原发病体征，可有左心室扩大，心率增快，心尖部有舒张期奔马律，肺动脉区第二音亢进，交替脉。

(2) 双侧肺底细湿啰音，在间质性肺水肿时，仅有呼吸音减弱。阵发性呼吸困难或急性肺水肿时，双肺满布粗大湿啰音，可伴有哮鸣音。

**【考点 104】婚前卫生咨询**

暂缓结婚：患指定传染病尚处在传染期间。

患有关精神病处于发病期间。

男女任何一方患有严重的重要脏器疾病伴功能不全者。

患有生殖器官发育障碍或畸形，可能影响性生活，经矫治后再结婚。

不宜生育：患医学上认为不宜生育的严重遗传病，经男女双方同意，采取长效避孕措施后方可结婚。

患严重疾病，妊娠后可能危及孕产妇生命安全的，不宜生育。

**【考点 105】婚前保健**

婚前保健——准备结婚的男女双方在结婚登记前进行的健康保健服务。

婚前卫生指导——性保健指导、生育保健指导、新婚节育指导。

**【考点 106】妇女保健工作内容**

女童期	贫血、佝偻病——影响以后的分娩生殖器官娇嫩——防止“病从阴道入”
青春期	第二性征出现，性萌动期——正确性引导
生育期	孕育下一代+照顾家庭+社会生产劳动——保护妇女妊娠和分娩过程的安全

更年期	生殖系统衰退——更年期常见病、妇科恶性肿瘤的防治、更年期自我保健、自我检测知识的普及、性保健
-----	--

**【考点 107】** 幼儿期保健

1. 定期体检与保健——半年一次。
2. 早期教育
  - (1) 动作训练：1 周岁到 1 岁半的儿童注意行走训练，多锻炼手的微细动作；2~3 岁儿童加强活动性游戏和自由活动，促进走、跑、跳等运动能力发展。
  - (2) 语言训练：本年龄段为语言发展的关键时期，鼓励小儿用语言表达意愿与需求。
  - (3) 认知能力的培养：在发展视、听、触等感觉基础上，逐步发展小儿记忆、注意、思维等能力，同时培养其与他人间关系。

**【考点 108】** 单纯性肥胖

1. 病史：长期食物摄入过多、活动少，遗传史。
2. 临床表现：骨龄超过实际年龄；性成熟正常或提前。
3. 实验室检查：血浆胰岛素基础水平高于正常，高血脂、高血糖。超声可有脂肪肝。
4. 处理：饮食管理、运动和体格锻炼、集体治疗、行为干预及相应的心理治疗与调整。

**【考点 109】** 正常新生儿

平均体重 3200g 左右，身长 47cm 以上（平均 50cm）。  
头发分条清楚，全身覆盖胎脂，耳壳软骨发育良好。  
乳腺可摸到结节，指甲长到或长过指端，整个足底有足纹交错分布。  
男婴阴囊多量褶皱，睾丸已下降。  
女婴大阴唇遮盖小阴唇。  
牙龈切缘及硬腭中线近旁可见黄色小珠。

**【考点 110】** 婴儿期保健

1. 定期体检：3. 6. 8. 12 月。
2. 早期教育：通过生活中的每一个环节，教育、训练他们由近及远地认识生活环境、促进感知觉、动作和语言的发展。
3. 加强户外活动和体格锻炼。
4. 预防接种：完成基础免疫。

