

医学教育网全科主治医师：《答疑周刊》2022 年第 54 期

健康是人类最基本的权利。保护和促进居民健康是社区建设的重要目标，也是社区卫生工作者的神圣使命。进入 21 世纪以来，随着我国社区卫生服务发展，社区健康教育作为社区卫生服务“六位一体”的重要组成部分，已成为普及健康知识，倡导健康文明的生活方式，促进社区居民健康的一个重要基石。随着社会发展和人民生活水平的提高，人们更加关注自身的健康和生活质量，社会对健康教育的需求将进一步增加，我国社区健康教育与健康促进面临着新的挑战。

问题索引：

1. 关于健康促进的特征描述错误的是？
2. 以下哪项不是影响传播效果的因素？
3. 关于促进心理健康的原则描述错误的是？

具体解答：

1. 关于健康促进的特征描述错误的是  
A. 健康促进[医学教育网原创]是健康与环境的整合  
B. 健康促进设计人群健康和生活的各个层面  
C. 在疾病的三级预防中，健康促进强调一级预防甚至更早阶段  
D. 健康促进的核心策略是社区人员动员  
E. 健康促进工作主体不仅是卫生部门，而是社会各个领域和有关部门

【正确答案】D

【答案解析】健康促进的核心策略是社会动员。

2. 以下哪项不是影响传播效果的因素

- A. 环境因素
- B. 传播者因素
- C. 信息因素
- D. 学习因素
- E. 媒介与渠道因素

【正确答案】D

【答案解析】影响传播效果[医学教育网原创]的因素包括：环境因素、传播者因素、信息因素、媒介与渠道因素、受传者因素。影响行为的因素包括：生物因素、环境因素、学习因素。

3. 关于促进心理健康的原则描述错误的是

- A. 树立良好自我意识
- B. 社会适应自如
- C. 以自我为中心
- D. 保持良好地情绪
- E. 提高心理调节和应对能力

【正确答案】C

【答案解析】促进心理健康的[医学教育网原创]原则包括：树立良好自我意识、社会适应自如、保持良好人际关系、保持良好的情绪、提高心理调节和应对能力。以自我为中心是属于一种人际交往障碍的表现。