

医学教育网全科主治医师考试:《答疑周刊》2022年第47期

我国人口老龄化趋势加剧,对于老年人健康的综合评估越来越重要,以下整理出一些相关题目供大家参考、复习。

问题索引:

1. 进行健康评估时关于身体评估的原则有什么?
2. 老年人综合健康评估包括什么?
3. 老年人心理健康主要测量的是什么?

具体解答:

1. 进行健康评估时关于身体评估的原则,下述正确的是

- A. 应注意调节室内温度,一般要求室温在 22~24℃
- B. 不能一次进行较长时间,以避免老人疲乏
- C. 体检时注意刺激应该适当,不要伤害老人
- D. 应让老年人有充足的时间回忆过去发生的事件
- E. 以上都对

【正确答案】 E

【答案解析】 进行健康评估时关于身体评估的原则, A、B、C、D 均对。[医学教育网原创]

2. 老年人综合健康评估包括

- A. 患慢性病的种类、体能测定和心率测试
- B. 身体、心理和社会交往
- C. 体能测试和心理测试
- D. 患慢性病的严重程度、体能测定和心理测试
- E. 冠心病和高血压的患病情况

【正确答案】 B

【答案解析】 随着社会经济的发展,人民生活水平日益提高,医疗保健措施日趋完善,人们的健康水平发生了巨大的变化,用来反映老年人健康状况的指标,不再是死亡率降低、平均期望寿命延长,而提出了生活质量这一概念。生活质量是通过搜集客观生活条件和生活在这种条件下的生活体验两方面来反映人们生活

状况的一种手段。生活质量的特点表现在它不但包括身体健康、心理健康和社会适应能力,还包括生存环境的状况,如经济收入、住房条件、邻里关系、工作状况、卫生服务和社会福利等多项指标。生活质量,既测量负向健康,也反映正向健康,如幸福感、生活满意度;既注意到疾病对人体功能和心理产生的后果,又包括长远的躯体功能、心理状况及社会适应能力的变化;不仅通过体检和测量来确定躯体和心理疾病存在的状况,还强调被测者对健康的自我评价。因而,生活质量的概念有其反映健康的多维性、多面性和优越性的特点。

3. 老年人心理健康主要测量的是

- A. 精神状态
- B. 认知功能
- C. 行为是否异常
- D. 认知功能、行为是否异常
- E. 认知功能、精神状态、行为是否异常

【正确答案】E

【答案解析】心理健康一般指的是认知功能、精神状态和行为有无失调等,常用神经心理学量表检查评定。检查认知功能较多采用简短精神状态量表(MMSE),检查精神状态的有情绪量表、抑郁量表,幸福度和生活满意度等测量。