

医学教育网中西医执业医师: 《答疑周刊》2021年第3期

问题索引:

1. 宇宙万物是由什么所构成?
2. 养生具体方法有?
3. 病色和恶色是指

具体解答:

1. 宇宙万物是由什么所构成?

构成世界的本原是

- A. 天气
- B. 精气
- C. 阳气
- D. 水精
- E. 地气

【答案】B

【解析】精气是物质世界的本原,宇宙万物皆由精气所构成,宇宙自然界是一个万物相通、天地一统的有机整体。人体亦由精气所构成[医学教育网]。

2. 养生具体方法有?

下列属于养生方法的是

- A. 法于阴阳
- B. 和于术数
- C. 饮食有节
- D. 起居有常
- E. 以上都是

【答案】E

【解析】养生具体方法包括五个方面:一是法于阴阳,顺应四时,调养身心;二是和于术数,锻炼身体,保精养神;三是饮食有节,五味和调,滋养气血,日常饮食有节制、有规律;四是起居有常,按时作息,睡眠充足,怡养神气;五是

不妄作劳，劳逸结合，保养形气。如此则保全精神，达到祛病延年，健康长寿的养生目的。[医学教育网原创]

3. 病色是指？

在望病人面色时，应首先注意区分的是

- A. 主色与客色
- B. 善色与恶色
- C. 主色与恶色
- D. 常色与病色
- E. 主色与病色

【答案】B

【解析】病色是指人体在疾病状态下面部表现的色泽，分为善色与恶色。善色指病人面色虽有异常，但仍光明润泽。说明病变尚轻，脏腑精气未衰，胃气尚能上荣于面。其病易治，预后较好[医学教育网原创]。恶色指病人面色异常，且枯槁晦暗。说明病变深重，脏腑精气已衰，胃气不能上荣于面。其病难治，预后较差。