

初级护师考试：《答疑周刊》2022 年第 10 期

1. 【问题】使用吸引器为患者进行吸痰时不是先吸口鼻，再吸气管吗？

【解答】不同的病人吸痰时循序也不同，对于普通病人，是先吸净口腔咽喉的分泌物后，再吸气管内分泌物，每次吸痰时间应小于 15 秒，以防缺氧；而对于气管切开病人，需严格无菌操作，先吸气管套管处，再吸口鼻腔。【医学教育网原创】

2. 【问题】无盐饮食，限制成人饮食中含钠量不是低于 0.5 吗？

【解答】不是的，低于 0.5g/d 是低钠饮食，无盐饮食是含钠量低于 0.7g/d。

①无盐饮食：除食物中自然存在的钠盐以外，烹调时不放食盐，饮食中含钠量 $<0.7\text{g/d}$ ；

②低钠饮食：除无盐外，还需要控制摄入食物中自然存在的含钠量，即 $<0.5\text{g/d}$ 。【医学教育网原创】

3. 【问题】低效性呼吸型态和气体交换受损两者有什么区别？

【解答】①气体交换受损：个体能经受的肺泡和微血管系统之间的氧和二氧化碳交换减少的状态。

②低效性呼吸型态：由于呼吸中枢【医学教育网原创】障碍而导致的浅而慢或不规律的呼吸波，不能有效的进行氧气和二氧化碳的交换，多数是由于呼吸中枢障碍而导致呼吸过速和过度通气所致。

4. 【问题】死亡过程的具体分期？

【解答】死亡过程一般可分为三期：

(一) 濒死期 又称临终状态，是死亡过程的开始阶段。此期机体各系统的功能极度衰弱，中枢神经系统脑干以上部位的功能处于深度抑制状态，表现意识模糊或丧失，各种反射减弱或迟钝，肌张力减退或消失，心跳减弱，血压下降，呼吸微弱或出现潮式呼吸及间断呼吸。濒死期的持续时间可随病人肌体状况及死亡原因而异，猝死等病人可直接进入临床死亡期。此期生命处于可逆阶段，及时有效的抢救治疗，生命可复苏；反之，则进入临床死亡期。

(二) 临床死亡期 此期中枢神经系统的抑制过程已由大脑皮质扩散到皮下部位，延髓处于极度抑制状态。表现为心跳、呼吸完全停止，瞳孔散大，各种反射消失，但各种组织细胞仍有微弱而短暂的代谢活动。此期一般持续 5~6 分钟，超过这个时限，大脑将发生不可逆的变化。但在低温条件下，尤其是头部降温，脑耗氧降低时，临床死亡期可延长达 1 小时或更久。

(三) 生物学死亡期 是死亡过程的最后阶段。此期整个中枢神经系统及各器官的新陈代谢相继停止，并出现不可逆的变化，整个机体已不可能复活。随着此期的进展，相继出现早期尸体现象，即尸冷、尸斑、尸僵等；晚期尸体现象，即尸体腐败等。

