

初级护师考试：《答疑周刊》2022 年第 2 期

1. 【问题】预产期时间的计算方法？

【解答】推算预产期

按末次月经第 1 日算起，月份减 3 或加 9，日数加 7。

如为阴历，月份仍减 3 或加 9，但日期加 15。

大小月：一三五七八十腊，三十一天永不差

注意：2 月有 28 天和 29 天之分。【医学教育网原创】

2. 【问题】乳腺癌的皮肤变化提示的病变部位？

【解答】

(1) 乳腺癌局部皮肤呈“酒窝征”：癌肿侵及 Cooper 韧带，使其缩短而致癌肿表面皮肤凹陷。

(2) 乳腺癌局部皮肤呈“橘皮样”：癌细胞阻塞淋巴管，导致淋巴管回流障碍，出现真皮水肿。

(3) 乳头内陷：乳头深部癌块侵及乳管。

3. 【问题】心功能分级如何划分？

【解答】

记忆口诀：一不、二轻、三明显、四级不动也困难。

分级	表现
I 级	一般体力活动不受限
II 级	一般体力活动稍受限制，休息时无自觉症状
III 级	心脏病病人体力活动明显受限，【医学教育网原创】休息时无不适，轻微日常活动即感不适，心悸，呼吸困难或既往有心力衰竭病史者
IV 级	不能进行任何体力活动，休息状态下即出现心力衰竭症状，体力活动后加重

4. 【问题】小儿体格生长指标？

【解答】

体重 (营养状况敏感指标)	男婴：出生体重 (3.33±0.3) kg，女婴：出生体重 (3.24±0.3) kg 3 个月 2 倍 (6kg)，12 个月 3 倍 (10kg)，2 岁时 4 倍 (12~13kg)
身高 (长) (骨骼发育重要指标)	新生儿出生时平均：50cm 1 岁时 75cm，2 岁时 86~87cm
坐高	头顶至坐骨结节的长度称坐高，3 岁以下取仰卧位测量，称顶臀长
头围	是脑发育和颅骨发育的重要指标，出生时 34cm，1 岁时 46cm，2 岁时 48cm，5 岁时 50cm，15 岁时 54cm
胸围	是反映胸廓或肺的发育。出生时 32~33，1 岁时 46cm
上臂围	常用以评估 5 岁以下儿童营养状况，评估标准：>13.5cm 营养良好，12.5cm~13.5cm 营养中等，<12.5cm 营养不良【医学教育网原创】
牙齿	乳牙萌出：4~10 个月，乳牙萌出延迟：13 个月，乳牙出齐：2.5 岁
囟门	前囟：1~1.5 岁闭合，最迟不超过 2 岁，后囟：最迟生后 6~8 周