

医学教育网护士执业资格考试：《答疑周刊》2021 年第 8 期

1. 【问题】护理效果的评价怎么判断可以给我举个题讲下吗老师？

【解答】

①收集病人目前健康状况有关资料；

②将收集到的资料与目标比较，判断病人健康状况向目标转化的进展情况。

例如，目标是疼痛在 0~2 级，睡眠保持 7 小时；资料收集为疼痛在 3 级、睡眠 7 小时，即说明经过护理措施的实施，病人疼痛情况已接近预期目标。护理效果评价的内容包括：症状和体征；身体的外观及功能；突病及健康知识；操作技术；心理、情感和社会方面的资料收集。

2. 【问题】如何区分生理性和病理性黄疸？

【解答】生理性黄疸其特点为：

①一般情况良好。

②足月儿生后 2~3 天出现黄疸，4~5 天达高峰，5~7 天消退，但最迟不超过 2 周；早产儿黄疸多于生后 3~5 天出现，5~7 天达高峰，7~9 天消退，最长可延迟到 3~4 周。

③每日血清胆红素升高 $<85\mu\text{mol/L}$ （5mg/dl）或每小时上升 $<8.5\mu\text{mol/L}$ （0.5mg/dl）。

④通常认为足月儿血清胆红素 $<221\mu\text{mol/L}$ （12.9mg/dl），早产儿 $<257\mu\text{mol/L}$ （15mg/dl）

是生理性的，但目前多数学者已接受采用日龄或小时龄胆红素值进行评估，同时也根据不同胎龄和生后小时龄，以及是否存在高危因素来评估和判断。

病理性黄疸其特点为：

①生后 24 小时内出现黄疸。

②血清总胆红素已达到相应日龄及相应危险因素下的光疗干预标准，或每日上升 $>85\mu\text{mol/L}$ （5mg/dl）或每小时 $>8.5\mu\text{mol/L}$ （5mg/dl）。

③黄疸持续时间长，足月儿 >2 周，早产儿 >4 周。

④血清结合胆红素 $>34\mu\text{mol/L}$ （2mg/dl）。

⑤黄疸退而复现。具备以上任何一项者均可诊断为病理性黄疸。

3. 【问题】患者角色行为消退是指什么？如何判断？还有患者角色行为冲突。行为强化，行为缺如，行为适应。怎么样才能判断出？

【解答】**角色行为缺如**：即患者未能进入角色。虽然医生诊断为有病，但本人否认自己有病，根本没有或不愿意识到自己是患者。

角色行为冲突：一个体常常承担着多种社会角色。当患病并需要从其他角色转化为患者角色时，患者一时难以实现角色适应。

角色行为减退：已进入角色的患者，由于更强烈的情感需要，不顾病情而从事力所不及的活动，表现出对病、伤的考虑不充分或不够重视，而影响到疾病的治疗。

角色行为强化：由于依赖性加强和自信心减弱，患者对自己的能力表示怀疑，对承担原来的社会角色恐慌不安，安心于已适应的患者角色现状。或者自觉病情严重程度超过实际情况。小病大养。

角色行为异常：患者受病痛折磨感到悲观、失望等不良心境的影响导致行为异常，如对医务人员的攻击性言行，病态固执、抑郁、厌世、以至自杀等。

理解如下：

- (1) 角色行为缺如：否认自己有病，未能进入角色。
- (2) 角色行为冲突：病人角色与其他角色发生心理冲突。
- (3) 角色行为减退：因其他角色冲击病人角色，从事了不应承担的活动。
- (4) 角色行为强化：安于病人角色的现状，期望继续享有病人角色所获得的利益。

4. 【问题】半坐卧位。应用于哪些疾病的患者？

【解答】半坐卧位

(1) 要求：摇起时，先摇床头支架呈 $30^{\circ}\sim 50^{\circ}$ 角，再摇膝下支架，以防病人身体下滑；放平时，先放平膝下支架，再放床头支架。

(2) 适用范围

1) 心肺疾患引起呼吸困难的病人。原因：①在重力作用下，膈肌下降，胸腔容量加大，且腹腔内脏器对心、肺的压力减轻，增加肺活量；②部分血液滞留在下肢和盆腔，回心血量减少，减轻肺部淤血和心脏负担，改善呼吸困难。

2) 胸、腹、盆腔手术后或有炎症的病人。原因：①腹腔渗出液可流入盆腔，使感染局限化；②防止感染向上蔓延引起膈下脓肿。

3) 腹部手术后病人。原因：减轻腹部切口缝合处的张力，缓解疼痛，利于伤口愈合。

4) 某些面部及颈部手术后病人。原因：减少局部出血。

5) 疾病恢复期体质虚弱的病人。原因：使病人逐渐适应体位变化，利于向站立过渡。