

医学教育网主管护师考试：《答疑周刊》2020 年第 50 期

1. 【问题】男婴，7 个月，近两个月来肤色苍白，食欲减退入院。生后一直人工喂养，未加辅食。查体：营养差，皮肤、黏膜苍白，心前区有 II 级收缩期杂音，肝肋下 3cm，脾肋下 1cm。化验：血红蛋白及红细胞均低于正常，白细胞、血小板及网织红细胞均正常。如何判断该患儿是缺铁性贫血？

【解答】男婴生后一直人工喂养，未加辅食，出现肤色苍白，由此可以看出患儿是没有及时添加辅食而造成的营养缺失，缺铁性贫血属于小细胞低色素性贫血。所以缺铁性贫血除了有红细胞减少，血红蛋白减少，还会有核老浆幼的表现。由提干给出的检查结果可以诊断为营养性缺铁性贫血。

疾病	病因	临床表现	实验室检查	治疗要点	护理要点
营养性缺铁性贫血	体内铁缺乏	6 个月~2 岁多见，起病缓慢，苍白、乏力、异食癖、注意力不集中	小细胞低色素性贫血；骨髓象：中、晚幼红细胞增生，胞浆发育落后于胞核	祛除病因、补充铁剂	休息、添加含铁丰富的食品，掌握铁剂应用注意事项

2. 【问题】不属于诱发排卵药物的是

- A. 人绒毛膜促性腺激素
- B. 人绝经期促性腺激素
- C. 克罗米酚
- D. 促性腺激素释放激素
- E. 达那唑

【解答】选 E。达那唑是促性腺激素抑制药，可使卵泡刺激素（FSH）和促黄体生成素（LH）的释放减少。达那唑作用于子宫内膜细胞的雌激素受体部位，抑制雌激素的效能，使子宫内膜萎缩，导致不排卵及闭经，可持续 6~8 个月之久，从而达到治疗子宫内膜异位症的目的，并可使纤维囊性乳腺病的结节消失，疼痛减轻。

3. 【问题】孕妇血 HCG 的变化是怎样的？

【解答】HCG 就是促人绒毛膜性腺激素，整个孕期 HCG 值的曲线变化类似抛物线。同房后 7 天卵子受精成为受精卵，受精卵着床后，孕妇血液里的 HCG 值开始升高，孕 8 周左右达到峰值，然后缓慢下降，孕 10 周胎盘形成，血 HCG 逐渐下降，降至中等水平后保持平稳，然后持续到妊娠结束。

4. 【问题】什么叫子宫内膜异位症啊，为什么体格检查还会在子宫骶骨韧带处扪及数个小硬结节？

【解答】子宫内膜异位症 (endometriosis) 是指有活性的内膜细胞种植在子宫内膜以外的位置而形成的一种女性常见妇科疾病。内膜细胞本该生长在子宫腔内，但由于子宫腔通过输卵管与盆腔相通，因此使得内膜细胞可经由输卵管进入盆腔异位生长。目前对此病发病的机制有多种说法，其中被普遍认可的是子宫内膜种植学说。本病多发生于生育年龄的女性，青春期前不发病，绝经后异位病灶可逐渐萎缩退化。

子宫内膜异位症的主要病理变化为异位内膜周期性出血及其周围组织纤维化，形成异位结节，痛经、慢性盆腔痛、月经异常和不孕是其主要症状。病变可以波及所有的盆腔组织和器官，以卵巢、子宫直肠陷凹、宫骶韧带等部位最常见，也可发生于腹腔、胸腔、四肢等处。

5. 【问题】请问肺癌的病理类型中，最常见的是鳞癌还是腺癌？

【解答】教材中最常见的是鳞癌，目前临床上鳞癌占比逐渐上升，按照鳞癌记忆，考试时以教材为准。