

护士执业资格考试《答疑周刊》2020 年第 4 期

1. 【问题】肺炎球菌肺炎高热病人降温不宜采用

- A. 温水擦身
- B. 乙醇擦浴
- C. 退热药
- D. 大血管区放置冰袋
- E. 多饮水

【正确答案】C

【学员问题】老师，肺炎球菌肺炎高热病人降温为什么不宜采用退热药？

【解答】高热的肺炎病人降温原则首选物理降温，尽量不用退热药，原因有二：药物降温由于大量出汗，年老体弱的病人容易出现虚脱；另外药物降温易干扰热型而影响临床判断。

2. 【问题】慢性胃炎和胃溃疡怎么区分？

【解答】胃溃疡主要表现为上腹部疼痛。多位于上腹部，也可出现在左上腹部或胸骨、剑突后。常呈隐痛、钝痛、胀痛、烧灼样痛。胃溃疡的疼痛多在餐后 1 小时内出现，经 1~2 小时后逐渐缓解，直至下餐进食后再复现上述节律。部分患者可无症状，或以出血、穿孔等并发症作为首发症状。

慢性胃炎临床表现缺乏特异性，症状轻重与胃粘膜的病变程度并非一致。大多数病人常无症状或有程度不同的消化不良症状，如上腹不适和疼痛、恶心呕吐、食欲减退、餐后饱胀、反酸嗝气等。胃粘膜糜烂出血者伴呕血、黑便。萎缩性胃炎患者则可有胃酸减少、消化不良、贫血、消瘦、舌炎、腹泻等，个别病人伴粘膜糜烂者上腹痛较明显，并可有出血症状。

3. 【问题】李女士，59 岁，卧床 3 周，近日骶尾部皮肤破溃，护士仔细观察后认为是压疮溃疡形成，可支持判断的是

- A. 局部皮肤发红，水肿
- B. 皮肤上有大小水疱，水疱破溃湿润
- C. 病人主诉骶尾部疼痛，麻木感
- D. 创面湿润有脓性分泌物
- E. 骶尾部皮肤呈紫红色，皮下有硬结

【正确答案】D

【答案解析】注意此患者已经出现破溃，对应的就是溃疡期，红润期和浸润期是没有破溃的。

4. 【问题】老师，压疮是如何分期的？

【解答】根据压疮的发展过程及轻重程度不同，可分为三期：

淤血红润期：为压疮初期，受压的局部皮肤出现红、肿、热、麻木或触痛，但皮肤表面无破损，为可逆性改变。

炎性浸润期：红肿部位继续受压，血液循环仍旧得不到改善，静脉回流受阻，受压皮肤表面颜色转为紫红，皮下产生硬结，表皮出现水疱。水疱极易破溃，显露出潮湿红润的创面，病人感觉疼痛。

溃疡期：静脉血液回流严重受阻，局部淤血导致血栓形成，组织缺血、缺氧。轻者浅层组织感染，脓液流出，溃疡形成，病人感觉疼痛加重；重者坏死组织发黑，脓性分泌物增多，有臭味。感染可向周围及深部扩展，常达骨骼，甚至造成败血症。

4. 护士对于出院患者的护理不正确的是

- A. 护送患者出院
- B. 执行出院医嘱、填写出院通知单、结账
- C. 停止各种治疗，口服药例外
- D. 进行出院健康教育
- E. 填写患者出院登记本

【正确答案】C

5. 【问题】老师，出院的时候，为什么要让病人停止口服药？

【解答】对于出院患者应停止一切医嘱，包括口服药。患者出院时要停止一切医嘱，病人出院后如需继续服药，护士凭处方领取药物，交给病人并指导正确用药。

5. 左心衰竭是指

- A. 下腔静脉淤血
- B. 上腔静脉淤血
- C. 下肢静脉淤血
- D. 门静脉淤血
- E. 肺循环淤血

【正确答案】E

6. 【问题】老师，左心衰时循环血液有什么变化？

【解答】左心衰竭的主要表现为肺循环瘀血，最早出现劳力性呼吸困难。

人体的血液循环包括体循环和肺循环，肺循环的过程是：血液从右心室出来进入肺，进行气体交换，然后回到左心房。左心衰时心脏心肌的收缩力减弱，左心室泵出量减少，室内压增大，从肺部毛细血管回流到左心房的血液受阻，导致肺部淤血。

