

妇产科主治医师考试：《答疑周刊》2020 年第 3 期

问题索引：

一、【问题】女性性成熟期生理特点是什么？

二、【问题】女性绝经过渡期生理特点是什么？

三、【问题】女性绝经后期生理特点是什么？

四、【问题】女性月经血特征是什么？

五、【问题】女性正常月经的临床表现和症状是什么？

具体解答：

一、【问题】女性性成熟期生理特点是什么？

【解答】性成熟期生理特点

性成熟期又称生育期，是卵巢生殖机能与内分泌机能最为旺盛的时期。此阶段一般自 18 岁左右开始，历时约 30 年，此期妇女卵巢功能成熟，有规律的周期性排卵。生殖器官各部分及乳房在卵巢分泌的性激素作用下发生周期性变化。

二、【问题】女性绝经过渡期生理特点是什么？

【解答】绝经过渡期生理特点

绝经过渡期指从卵巢功能开始衰退至最后一次月经的时期。一般始于 40 岁，历时短至 1~2 年，长至 10 余年。妇女一生中最后一次月经称为绝经。世界卫生组织 (WHO) 将卵巢功能开始衰退直至绝经后 1 年内的时期称为围绝经期，此期由于卵巢功能逐渐衰退，卵泡不能成熟及排卵，因而常出现无排卵性月经；此期雌激素水平降低，可出现血管舒缩障碍和精神神经症状，表现为潮热、出汗、情绪不稳定、不安、失眠、抑郁或烦躁等，称为绝经综合征。

三、【问题】女性绝经后期生理特点是什么？

【解答】绝经后期生理特点

出生后 4 周内称新生儿期。女性胎儿在母体内受到胎盘及母体卵巢所产生的女性激素的影响，其外阴及乳房等可有一定程度的发育，个别的有泌乳现象。出生后新生儿血中女性激素水平因脱离母体环境迅速下降，可出现少量阴道出血。这些均属生理现象，短期内能自然消退。

四、【问题】女性月经血特征是什么？

【解答】月经血特征

月经是指伴随卵巢周期性排卵，卵巢分泌雌、孕激素的周期性变化所引起的子宫内膜周期性脱落及出血。规律月经的出现是生殖功能成熟的标志之一。月经初潮年龄多在 13~14 岁，可早至 11~12 岁。月经初潮早晚主要受遗传因素控制，营养、体重也起重要作用。近年，月经初潮年龄有提前趋势。

月经血呈暗红色，除血液外，还有子宫内膜碎片、宫颈黏液及脱落的阴道上皮细胞。月经血中含有前列腺素及来自子宫内膜的大量纤溶酶。由于纤溶酶对纤维蛋白的溶解作用，月经血不凝，出血多时可出现血凝块。

五、【问题】女性正常月经的临床表现和症状是什么？

【解答】正常月经的临床表现和症状

正常月经具有周期性。出血的第 1 日为月经周期的开始，相邻两次月经第 1 日的间隔时间，称一个月经周期。一般为 21~35 日，平均 28 日。每次月经持续时间称为经期，一般为 2~7 日，多为 3~5 日。经量为一次月经的总失血量，正常月经量为 30~50ml，超过 80ml 为月经过多。

一般经期无特殊症状，但经期由于盆腔充血以及前列腺素的作用，有些妇女可有下腹及腰骶部下坠感或子宫收缩痛，并可出现腹泻等胃肠功能紊乱症状。少数妇女可有头痛及轻度神经系统不稳定症状。

妇产科主治医师考试：《答疑周刊》2020 年第 3 期（word 版下载）

【医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任】