

医学教育网卫生资格（初级中药士）：《答疑周刊》2019 年第 51 期

问题索引：

一、【问题】理气药功效小结。

二、【问题】香附的功效。

三、【问题】木香的功效。

四、【问题】陈皮、青皮的功效。

具体解答：

一、【问题】理气药功效小结。

陈皮：理气健脾，燥湿化痰。

青皮：疏肝破气，消积化滞。

枳实：破气消积，化痰散痞。

木香：行气止痛，健脾消食。

沉香：行气止痛，温中止呕，纳气平喘。

香附：疏肝理气，调经止痛。

川楝子：行气止痛，杀虫。（能清肝泻火）

乌药：行气止痛，温肾散寒。[医学教育网原创]

二、【问题】香附的功效。

香附既可以疏肝理气，又可以

A. 健脾消食

B. 调经止痛

C. 纳气平喘

D. 燥湿化痰

E. 消积化滞

答案：B

解析：香附：疏肝理气，调经止痛。记忆一句话“香附是气病之总司，妇科之主帅”。

妇女需要调经，妇女心情好需疏肝。

三、【问题】木香的功效。

既可以行气止痛，又可以健脾消食的药物是

- A. 檀香
- B. 香附
- C. 沉香
- D. 木香
- E. 佛手

答案：D

解析：木香：行气止痛，健脾消食。注意与其他“香”字的药区别记忆。联想：木桶饭很香，木香能消食。

四、【问题】陈皮、青皮的功效。

- A. 理气健脾，燥湿化痰
- B. 疏肝破气，消积化滞
- C. 破气消积，化痰除痞
- D. 疏肝理气，调经止痛
- E. 行气止痛，温肾散寒

1. 青皮的功效是
2. 陈皮的功效是

答案：B、A

解析：陈皮：理气健脾，燥湿化痰。简记：陈皮、李奇（理气）在澡堂（谐音燥痰）。

青皮：疏肝破气，消积化滞。联想：色青入肝，能疏肝。青皮是幼果的果皮入药，年轻人披荆斩棘，能破气。

