

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2019 年第 9 期

1. 【问题】胃溃疡及十二指肠溃疡的区别？

【解答】

	胃溃疡	十二指肠溃疡
疼痛性质	烧灼或痉挛感	钝痛、灼痛、胀痛或剧痛，或仅有饥饿样不适感
疼痛部位	剑突下正中或稍偏左	上腹正中或稍偏右
疼痛发作时	进食后 30~60 分钟，疼痛较少发生于夜晚	进餐后 1~3 小时，也常发生在午夜至凌晨
疼痛持续时	1~2 小时	饭后 2~4 小时，到下次进餐后为止
一般规律	进食—疼痛—缓解	疼痛—进食—缓解

2. 【问题】小儿年龄划分的具体时期？

【解答】①胎儿期 从受精卵形成到胎儿娩出为止称为胎儿期，约 40 周。此期孕母状况对胎儿发育有重要影响。

②新生儿期 自出生后脐带结扎起至生后 28 日止，称新生儿期。出生不满 7 日的阶段称新生儿早期。胎龄满 28 周（体重 $\geq$ 1000g）至出生后 7 足日，称围生期。此期包括了胎儿晚期、分娩过程和新生儿早期，是小儿经历巨大变化和生命遭到最大危险的时期，死亡率最高。

③婴儿期 出生后到满 1 周岁之前为婴儿期。此期小儿以乳汁为主要食品，又称乳儿期。

④幼儿期 1 周岁后到满 3 周岁之前为幼儿期。

⑤学龄前期 3 周岁后到入小学前（6~7 岁）为学龄前期。

⑥学龄期 自入小学起（6~7 岁）到进入青春期（12~14 岁）为止，称学龄期（相当于小学学龄期）。

⑦青春期（少年期） 从第二性征出现到生殖功能基本发育成熟、身高停止增长的时期称青春期，一般女孩从 11~12 岁开始到 17~18 岁，男孩从 13~14 岁开始到 18~20 岁，但个体差异较大，有时可相差 2~4 岁，也有种族的差异。

3. 【问题】小儿头围发育特点？

【解答】经眉弓上方、枕后结节绕头一周的长度称为头围，与脑和颅骨的发育密切相关。胎儿时期脑发育最快，故出生时头围相对较大，约 33~34cm。头围在 1 岁以内增长较快，前 3

个月和后 9 个月都约增长 6cm,故 1 岁时为 46cm。1 岁以后头围增长明显减慢,2 岁时为 48cm,5 岁时为 50cm,15 岁时 54~58cm (接近成人头围)。头围测量在 2 岁前最有价值。较小的头围 ( $<X-2SD$ ) 常提示脑发育不良;头围增长过快则提示脑积水。

4. 【问题】小儿头围发育特点?

【解答】经眉弓上方、枕后结节绕头一周的长度称为头围,与脑和颅骨的发育密切相关。胎儿时期脑发育最快,故出生时头围相对较大,约 33~34cm。头围在 1 岁以内增长较快,前 3 个月和后 9 个月都约增长 6cm,故 1 岁时为 46cm。1 岁以后头围增长明显减慢,2 岁时为 48cm,5 岁时为 50cm,15 岁时 54~58cm (接近成人头围)。头围测量在 2 岁前最有价值。较小的头围 ( $<X-2SD$ ) 常提示脑发育不良;头围增长过快则提示脑积水。

5. 【问题】常用抗恶性肿瘤药物有哪些?

【解答】

类别	药理	代表药物	作用
烷化剂类	属细胞毒素,可破坏 DNA、干扰细胞增殖,终致细胞死亡	环磷酰胺、塞替派、氮芥。	环磷酰胺:主治肺癌、淋巴瘤、鼻咽癌等。塞替派:治疗乳癌、淋巴瘤等有效
抗代谢类	可封闭某些重要的酶系,阻断 DNA 和蛋白质合成	5-氟尿嘧啶、甲氨蝶呤、6-巯基嘌呤	广泛用于肝癌、胃癌、大肠癌、乳癌等
抗生素类	主要从放线菌族中提炼而得,通过干扰细胞代谢,来抑制或破坏肿瘤细胞	丝裂霉素、博来霉素、阿霉素	常用于治疗肺癌,淋巴瘤等;博来霉素可治皮肤癌,阴茎癌等
植物药类	有效成分为生物碱,可抑制细胞的有丝分裂	长春新碱、秋水仙碱	主治肺癌、淋巴瘤等。
激素类	目的在于人为地扰乱原来适宜肿瘤细胞增殖的内环境,抑制肿瘤细胞的分裂	氢化可的松、甲状腺素、丙酸睾酮、己烯雌酚	