

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2019 年第 5 期

1. 【问题】老师，可以帮我总结下各种胎位的简写吗？谢谢！

【解答】顶先露有六种胎位

左枕前（LOA）、左枕横（LOT）、左枕后（LOP）、右枕前（ROA）、右枕横（ROT）、右枕后（ROP）

臀先露有六种胎位

左骶前（LSA）、左骶横（LST）、左骶后（LSP）、右骶前（RSA）、右骶横（RST）、右骶后（RSP）

面先露有六种胎位

左颊前（LMA）、左颊横（LMT）、左颊后（LMP）、右颊前（RMA）、右颊横（RMT）、右颊后（RMP）

肩先露有四种胎位

左肩前（LScA）、左肩后（LScP）、右肩前（RScA）、右肩后（RScP）

2. 【问题】病区的走廊不是半污染区吗？挂隔离衣怎么清洁面朝外？

【解答】传染病区的走廊，属于半污染区。

将隔离衣在衣钩上挂好：如挂在半污染区，隔离衣的清洁面向外，不得露出污染面；如挂在污染区，则污染面朝外，不得露出清洁面。

3. 【问题】请老师总结胎儿不同阶段发育特点，谢谢！

【解答】在妊娠 8 周（即受精后 6 周）前称胚胎，为主要器官分化发育的时期；从妊娠第 9 周起称胎儿，为各器官进一步发育成熟的时期。胎儿发育的特征大致为：

妊娠 8 周末：胚胎初具人形，头的大小约占整个胎体一半。可分辨出眼、耳、鼻、口，四肢已具雏形。超声显像可见早期心脏形成并有搏动。

妊娠 12 周末：胎儿身长约 9cm，体重约 20g，外生殖器已发育，部分可分辨性别。

妊娠 16 周末：胎儿身长约 16cm，体重约 110g，从外生殖器可确定胎儿性别。头皮已长出毛发，除胎儿血红蛋白外，开始形成成人血红蛋白。部分孕妇自觉有胎动，X 线检查可见脊柱阴影。

妊娠 20 周末：胎儿身长约 25cm，体重约 320g，临床可听到胎心音，全身覆有胎脂并有毳毛，出生后已有心跳、呼吸、排尿及吞咽运动。自 20 周至满 28 周前娩出的胎儿，称为有生机儿。

妊娠 24 周末：胎儿身长约 30cm，体重约 630g，各脏器均已发育，皮下脂肪开始沉积，但皮肤仍呈皱缩状，出现眉毛及睫毛。

妊娠 28 周末：胎儿身长约 35cm，体重约 1000g，皮下脂肪沉积不多，皮肤粉红色。可以有呼吸运动，但肺泡 II 型细胞产生的表面活性物质含量较少。此期出生者易患特发性呼吸窘迫

综合征。

妊娠 32 周末：胎儿身长约 40cm，体重约 1700g，面部毳毛已脱落。

妊娠 36 周末：胎儿身长约 45cm，体重约 2500g，皮下脂肪发育良好，毳毛明显减少，指（趾）甲已达指（趾）尖。出生后能啼哭及吸吮，生活力良好。

妊娠 40 周末：胎儿已成熟，身长约 50cm，体重约 3400g 或以上。体形外观丰满，皮肤粉红色，男性胎儿睾丸已降至阴囊内，女性胎儿大小阴唇发育良好。出生后哭声响亮，吸吮能力强，能很好存活。

4. 【问题】气体交换受损和清理呼吸道无效区别？

【解答】体交换受损是指肺泡和肺毛细血管之间进行氧气和二氧化碳的交换发生了障碍（比如说肺淤血、肺水肿的患者，肺泡通气量下降，影响到了气体的交换）。

清理呼吸道无效是指患者无法将呼吸道内分泌物（比如咯血时的血液或炎症时的痰液等）有效的排出。

5. 【问题】补钾时溶液需要用多少生理盐水稀释，怎么计算？

【解答】氯化钾浓度一般不超过 0.3%。

公式为：氯化钾浓度（%）×氯化钾溶液量（ml）/稀释液量=0.3%

例如 10%氯化钾加入 400ml 的葡萄糖中，求稀释液量。

即 $10\% \times \text{氯化钾溶液量} (ml) / 400 = 0.3\%$

所以计算得氯化钾溶液量（ml）是 12ml。所以最大量是 12ml。

同理 200ml 溶液最多加入的量是 6ml。